26 Cualidades del Alma Que Hacen al Ser Humano Divino

Resumidas del Comentario del Guita de Paramahansa Yogananda

AUSENCIA DE MIEDO ~ El fundamento de la vida espiritual; tener fe en la protección, la justicia, la sabiduría, la compasión, el amor y la omnipresencia de Dios.

PUREZA DE CORAZÓN ~ Transparencia a la verdad, estando libre de apego y repulsión hacia los objetos de los sentidos. "Benditos los puros de corazón: porque ellos verán a Dios".

PERSEVERANCIA ~ …en la búsqueda de la sabiduría y la práctica del raja yoga. Al aplicar la sabiduría de las escrituras, y sumergirse en la creciente paz nacida de la práctica regular de la meditación.

CARIDAD ~ Inegoismo y generosidad hacia aquellos que se encuentran en necesidad y son dignos de ello.

AUTOCONTROL ~ La repetición de imprudentes experiencias de lo sentidos poco aconsejables crea malos hábitos fuertes y destructivos.

RITOS RELIGIOSOS ~ La totalidad de la propia vida debería ser un rito sagrado, con cada pensamiento y acto purificado por un corazón reverente y ofrecido a Dios.

ESTUDIO CORRECTO DE LAS ESCRITURAS ~ La redención no viene del conocimiento intelectual, sino de aquello en lo que uno se convierte al integrar ese conocimiento.

AUTODISCIPLINA ~ Control del apetito, incluido el celibato; entrenar el cuerpo para soportar malestares corporales. Transmutar los deseos materiales en aspiraciones espirituales.

RECTITUD ~ Cualidad de las personas honorables. Esfuerzo por ser sincero, libre de engaño y astucia, y abierto y cándido.

NO-DAÑAR ~ "Evitar dañar a cualquier criatura viva en pensamiento o acción", excepto para obstaculizar el mal o defender la rectitud.

VERACIDAD ~ Honestidad. Honrar la verdad en pensamiento, palabra y acción. Las palabras deberían ser siempre dulces, curativas y beneficiosas para otros.

AUSENCIA DE CÓLERA ~ La manera más rápida de alcanzar la paz mental, al estar libre de furia, animosidad y resentimiento.

RENUNCIACIÓN ~ Abandonar de buena gana los pasajeros placeres de los sentidos por los gozos eternos, viviendo para la verdad sin involucrarse emocionalmente en el drama de la creación.

PAZ ~ La tranquilidad es la naturaleza de Dios y de cada alma.

NO CONDENA ~ No concentrarse en las debilidades de otros y centrarse en mejorarse a uno mismo.

COMPASIÓN HACIA TODOS LOS SERES ~ El sentir el sufrimiento de otros y tratar de aliviarlo. El aspecto de Dios de la Madre Divina rebosa con esta cualidad.

AUSENCIA DE CODICIA Y ENVIDIA ~ Dominio de nuestros sentidos, sin deseos por los burdos placeres, al sintonizar la mente con los gozos interiores.

DULZURA ~ Amable, indulgente, paciente. Sin mala voluntad hacia nadie. El Espíritu Universal es siempre tierno con sus errados hijos.

MODESTIA ~ Sentir vergüenza al actuar equivocadamente y corregirse a uno mismo. La pureza de la modestia atrae a personas igualmente virtuosas.

AUSENCIA DE INTRANQUILIDAD ~ Evitar las actividades inútiles y el nerviosismo, manteniendo la mente ocupada con actividades espirituales.

RESPLANDOR DE CARÁCTER ~ Confianza, audacia, un aura vibratoria de bondad sin pretensiones y una tranquila expresión exterior de profundo gozo interior.

PERDÓN ~ No infligir, ni desear infligir, castigo a quienes te dañan o agravian

PACIENCIA, O FORTALEZA ~ Soportar el infortunio y los insultos con equilibrio, no perturbándose por los eventos exteriores y aferrándose a la dicha del alma.

LIMPIEZA DEL CUERPO Y PUREZA DE LA MENTE ~ Limpiar el cuerpo antes de la meditación y estar libre de las manchas mentales de los deseos incontrolables y los pensamientos inquietos prepara la mente para Dios.

ESTAR LIBRE DE ODIO ~ Ausencia de pensamientos de desagrado o traición, incluso contra los enemigos, al ver a Dios en todos.

CARENCIA DE VANIDAD ~ Ausencia de excesivo orgullo. En la humildad, uno está libre del sentido de auto-importancia.

 © www.astrogems.com